



REGIONAL 2ª e 3ª REGIÕES – 12/03/22 PRÉ MIRIM À SENIOR

REGULAMENTO TÉCNICO

07/03/22 – R0

INFORMAÇÕES BÁSICAS

- **CATEGORIA:** Pré Mirim – Mirim – Petiz - Infantil – Juvenil – Junior – Senior
- **LOCAL:** Ginásio Costa Cavalcante - R. Lisboa - Jardim Alice I - Foz do Iguaçu - PR
- **DATAS:** 12/03/22 – sábado
- **PISCINA:** 25 metros
- **INSCRIÇÕES:** até 5 provas/atleta, sendo no máximo 3 provas/etapa
- **DATA LIMITE INSCRIÇÕES:** 09/03/22
- **DATA LIMITE PAGAMENTO:** 11/03/22
- **VALOR INSCRIÇÕES:** individual por queda na água = R\$22,00
- **FORMATO:**
 - Etapas: 2
 - Balizamento: Infantil a Sênior
 - Balizamento: Mirim
 - Balizamento: Petiz
 - Resultados: por sub classe
- **PREMIAÇÃO ATLETAS:** por sub classe



PROGRAMA DE PROVAS E HORÁRIOS

	AQUECIMENTO / CLASSE - MANHÃ	HORÁRIO INÍCIO
	AQUECIMENTO INFANTIL - JUVENIL - JUNIOR - SÊNIOR	08:00:00
	AQUECIMENTO PRÉ MIRIM - MIRIM - PETIZ	08:45:00
	FINAL	09:30:00
Nº	1ª ETAPA - PROVA/CLASSE	HORÁRIO INÍCIO
1	800m NADO LIVRE FEMININO INF/SENI	09:30:00
2	800m NADO LIVRE MASCULINO INF/SENI	09:41:00
3	100m MEDLEY MIRIM FEM	09:52:00
4	100m MEDLEY MIRIM MASC	09:55:00
5	100m MEDLEY PETIZ FEM	09:58:00
6	100m MEDLEY PETIZ MASC	10:01:00
7	50m COSTAS FEMININO INF/SENI	10:04:00
8	50m COSTAS MASCULINO INF/SENI	10:06:00
9	50m COSTAS MIRIM FEM	10:10:00
10	50m COSTAS MIRIM MASC	10:12:00
11	50m COSTAS PETIZ FEM	10:14:00
12	50m COSTAS PETIZ MASC	10:16:00
13	25m COSTAS PRÉ-MIRIM FEM	10:18:00
14	25m COSTAS PRÉ-MIRIM MASC	10:20:00
15	200m LIVRE FEMININO INF/SENI	10:22:00
16	200m LIVRE MASCULINO INF/SENI	10:26:00
17	200m PEITO FEMININO INF/SENI	10:34:00
18	200m PEITO MASCULINO INF/SENI	10:38:00
19	100m LIVRE MIRIM FEM	10:42:00
20	100m LIVRE MIRIM MASC	10:45:00
21	100m LIVRE PETIZ FEM	10:48:00
22	100m LIVRE PETIZ MASC	10:51:00
23	200m COSTAS FEMININO INF/SENI	10:57:00
24	200m COSTAS MASCULINO INF/SENI	11:01:00
25	50m BORBO MIRIM FEM	11:05:00
26	50m BORBO MIRIM MASC	11:07:00
27	50m BORBO PETIZ FEM	11:09:00
28	50m BORBO PETIZ MASC	11:11:00
29	25m BORBO PRÉ-MIRIM FEM	11:15:00
30	25m BORBO PRÉ-MIRIM MASC	11:17:00
31	50m LIVRE FEMININO INF/SENI	11:19:00
32	50m LIVRE MASCULINO INF/SENI	11:23:00
33	100m PEITO PETIZ FEM	11:29:00
34	100m PEITO PETIZ MASC	11:32:00
35	100m BORBOLETA FEMININO INF/SENI	11:35:00
36	100m BORBOLETA MASCULINO INF/SENI	11:38:00
37	50m PEITO FEMININO INF/SENI	11:41:00
38	50m PEITO MASCULINO INF/SENI	11:43:00
	FINAL	11:47:00



	AQUECIMENTO / CLASSE - TARDE	HORÁRIO INÍCIO
	AQUECIMENTO INFANTIL - JUVENIL - JUNIOR - SÊNIOR	14:30:00
	AQUECIMENTO PRÉ MIRIM - MIRIM - PETIZ	15:15:00
	FINAL	16:00:00
Nº	2ª ETAPA - PROVA / CATEGORIA	HORÁRIO INÍCIO
39	400m LIVRE FEMININO INF/SENI	16:00:00
40	400m LIVRE MASCULINO INF/SENI	16:07:00
41	200m LIVRE PETIZ FEM	16:14:00
42	200m LIVRE PETIZ MASC	16:18:00
43	50m BORBOLETA FEMININO INF/SENI	16:22:00
44	50m BORBOLETA MASCULINO INF/SENI	16:24:00
45	100m COSTAS PETIZ FEM	16:28:00
46	100m COSTAS PETIZ MASC	16:31:00
47	100m PEITO FEMININO INF/SENI	16:34:00
48	100m PEITO MASCULINO INF/SENI	16:38:00
49	50m PEITO MIRIM FEM	16:46:00
50	50m PEITO MIRIM MASC	16:48:00
51	50m PEITO PETIZ FEM	16:50:00
52	50m PEITO PETIZ MASC	16:52:00
53	25m PEITO PRÉ-MIRIM FEM	16:56:00
54	25m PEITO PRÉ-MIRIM MASC	16:58:00
55	100m COSTAS FEMININO INF/SENI	17:00:00
56	100m COSTAS MASCULINO INF/SENI	17:03:00
57	100m BORBO PETIZ FEM	17:06:00
58	100m BORBO PETIZ MASC	17:09:00
59	200m BORBOLETA FEMININO INF/SENI	17:12:00
60	200m BORBOLETA MASCULINO INF/SENI	17:16:00
61	50m LIVRE MIRIM FEM	17:20:00
62	50m LIVRE MIRIM MASC	17:24:00
63	50m LIVRE PETIZ FEM	17:28:00
64	50m LIVRE PETIZ MASC	17:30:00
65	25m LIVRE PRÉ-MIRIM FEM	17:34:00
66	25m LIVRE PRÉ-MIRIM MASC	17:36:00
67	100m LIVRE FEMININO INF/SENI	17:38:00
68	100m LIVRE MASCULINO INF/SENI	17:44:00
69	200m MEDLEY FEMININO INF/SENI	17:53:00
70	200m MEDLEY MASCULINO INF/SENI	17:57:00
	FINAL	18:01:00