










TABELA DE DADOS GERAIS DO EVENTO | SUPER CAMPEONATO PARANENSE DE VERÃO 2022
CAMPEONATO ESTADUAL POR SUB-CLASSE – TROFÉU ALEXANDRE VISCARDI
SELETIVA DE MOCOCA

 DATA(S)	 Nº DE ETAPAS	 DATA-LIMITE (INSCRIÇÃO)	 DATA-LIMITE (PAGAMENTO)	 VALORES (INSCRIÇÃO)
23 a 25/09/2022	5	14/09/2022	21/09/2022	QUEDA N'ÁGUA ----- Federado: R\$26,00
 COMPRIMENTO (PISCINA)	 RAIAS (PISCINA)	 MEIO (INSCRIÇÃO)	 MEIO (PAGAMENTO)	
50M (SCM)	8 Raias	SGE - Vida Atleta	Transferência Bancária/PIX	

Este evento pode ser acompanhado pelo **Portal FDAP** (<https://www.fdap.org.br/>)

REGULAMENTO TÉCNICO ESPECÍFICO

REVISÃO – R01 – 05/09/22

INFORMAÇÕES BÁSICAS

- **REGULAMENTO GERAL:** <https://fdap.org.br/pr/documento/199/rulebook-2022>
- **CATEGORIAS:** Infantil – Juvenil – Junior – Sênior
- **Local do Evento: Clube Curitibano**
(acesso a piscina: Avenida República Argentina, 562 - Água Verde - Curitiba - PR)
Website do Clube Sede: <https://www.clubecuritibano.com.br>
- **DATAS:**
 - 23/09/22 – sexta (manhã e tarde)
 - 24/09/22 – sábado (manhã e tarde)
 - 25/09/22 – domingo (manhã)
- **PISCINA:** 50 metros
- **INSCRIÇÕES:** até 6 provas/atleta, sendo no máximo 2 provas/etapa, mais revezamentos



• **PAGAMENTO:**

- Federação de Desportos Aquáticos do Paraná
- CNPJ: 76.014.091/0001-86
- Banco Santander (033)
Agência: 3335 - Conta: 13.001.695-5
- PIX: 76014091000186
- Encaminhar o comprovante de pagamento para: fdap@fdap.org.br

• **FORMATO:**

- Etapas: 5
- Balizamento provas seletivas para Chico Piscina: classe
- Balizamento demais provas: absoluto
- Resultado Paranaense: por sub classe

• **PREMIAÇÃO ATLETAS:** por sub classe (1º|2º|3º)

• **PREMIAÇÃO INSTITUIÇÕES:** por classe:

- Infantil = 1º|2º|3º lugares
- Juvenil = 1º|2º|3º lugares
- Junior = 1º|2º|3º lugares
- Sênior = 1º|2º|3º lugares
- Geral = 1º|2º|3º lugares

• **ÍNDICE TÉCNICO MASCULINO E FEMININO POR SUB CLASSE:**

- Infantil 1
- Infantil 2
- Juvenil 1
- Juvenil 2
- Junior 1
- Junior 2
- Sênior

• **PROGRAMAÇÃO HORÁRIOS:**

ETAPA	PERÍODO	HORÁRIO AQUEC	INÍCIO COMPETIÇÃO
1a/3a/5a	MANHÃ	07:30h às 08:30	08:40h
2a/4a	TARDE	14:30h às 15:30	15:40h



- **AQUECIMENTO**

- O aquecimento dos atletas deverá ser dividido por prioridade das provas da etapa.
- Os Técnicos se comprometem usar o bom senso na escala dos seus atletas para o aquecimento, ou seja, indicar o melhor horário para cada atleta, conforme as provas que estejam escalados.
- Junto ao Programa de Provas, segue tabela SUGERINDO uma divisão de horários para facilitar a compreensão de todos.
- A raia 0 será destinada à “tiros de ritmo”.
- A raia 9 será destinada à “tiros de velocidade” nas 2 cabeceiras. Cabeceira principal somente tiros de 25m, cabeceira oposta somente tiros de 15m. Não deverão utilizar esta raia para soltura ou série.
- Haverá piscina auxiliar de 25m para soltura e/ou aquecimento dos atletas.
- Casos omissos serão resolvidos durante o aquecimento.

- **REVEZAMENTOS**

- Os revezamentos serão por classe;
- Cada instituição poderá inscrever até 2 revezamentos de cada classe (A e B);
- Inscrição por equipe R\$104,00

- **SELETIVA TROFÉU CHICO PISCINA**

- O regulamento e critérios para convocação serão divulgados através de Boletim Informativo específico;

PROGRAMA DE PROVAS E SUGESTÃO HORÁRIO AQUECIMENTO

	PROVA	1ª ETAPA - SEXTA - MANHÃ	AQUEC
PROVAS CHICO PISCINA	1	400 LIVRE FEMININO INFANTIL	07:30 às 08:00
	2	400 LIVRE MASCULINO INFANTIL	
	3	400 LIVRE FEMININO JUVENIL	
	4	400 LIVRE MASCULINO JUVENIL	
	5	400 LIVRE FEMININO JUNIOR E SENIOR	
	6	400 LIVRE MASCULINO JUNIOR E SENIOR	
PROVAS CHICO PISCINA	7	100 PEITO FEMININO INFANTIL	08:00 às 08:30
	8	100 PEITO MASCULINO INFANTIL	
	9	100 PEITO FEMININO JUVENIL	
	10	100 PEITO MASCULINO JUVENIL	
PROVAS CHICO PISCINA	11	100 PEITO FEMININO JUNIOR E SENIOR	08:00 às 08:30
	12	100 PEITO MASCULINO JUNIOR E SENIOR	
	13	50 LIVRE FEMININO INFANTIL	
	14	50 LIVRE MASCULINO INFANTIL	
	15	50 LIVRE FEMININO JUVENIL	
	16	50 LIVRE MASCULINO JUVENIL	
	17	50 LIVRE FEMININO JUNIOR E SENIOR	
	18	50 LIVRE MASCULINO JUNIOR E SENIOR	
	PROVA	2ª ETAPA - SEXTA - TARDE	AQUEC
		ABERTURA - HINO NACIONAL E PARANÁ	
PROVAS CHICO PISCINA	19	200 LIVRE FEMININO INFANTIL	14:30 às 15:00
	20	200 LIVRE MASCULINO INFANTIL	
	21	200 LIVRE FEMININO JUVENIL	
	22	200 LIVRE MASCULINO JUVENIL	
	23	200 LIVRE FEMININO JUNIOR E SENIOR	
	24	200 LIVRE MASCULINO JUNIOR E SENIOR	
PROVAS CHICO PISCINA	25	100 BORBOLETA FEMININO INFANTIL	15:00 às 15:30
	26	100 BORBOLETA MASCULINO INFANTIL	
	27	100 BORBOLETA FEMININO JUVENIL	
	28	100 BORBOLETA MASCULINO JUVENIL	
PROVAS CHICO PISCINA	29	100 BORBOLETA FEMININO JUNIOR E SENIOR	15:00 às 15:30
	30	100 BORBOLETA MASCULINO JUNIOR E SENIOR	
	31	200 MEDLEY FEMININO INFANTIL	
	32	200 MEDLEY MASCULINO INFANTIL	
	33	200 MEDLEY FEMININO JUVENIL	
	34	200 MEDLEY MASCULINO JUVENIL	
	35	200 MEDLEY FEMININO JUNIOR E SENIOR	
	36	200 MEDLEY MASCULINO JUNIOR E SENIOR	
	37	4x100 LIVRE FEMININO	
	38	4x100 LIVRE MASCULINO	

	PROVA	3ª ETAPA - SÁBADO - MANHÃ	AQUEC
PROVAS CHICO PISCINA	39	100 LIVRE FEMININO INFANTIL	07:30 às 08:00
	40	100 LIVRE MASCULINO INFANTIL	
	41	100 LIVRE FEMININO JUVENIL	
	42	100 LIVRE MASCULINO JUVENIL	
	43	100 LIVRE FEMININO JUNIOR E SENIOR	
	44	100 LIVRE MASCULINO JUNIOR E SENIOR	
	45	50 PEITO FEMININO	
	46	50 PEITO MASCULINO	
PROVAS CHICO PISCINA	47	100 COSTAS FEMININO INFANTIL	08:00 às 08:30
	48	100 COSTAS MASCULINO INFANTIL	
	49	100 COSTAS FEMININO JUVENIL	
	50	100 COSTAS MASCULINO JUVENIL	
	51	100 COSTAS FEMININO JUNIOR E SENIOR	
	52	100 COSTAS MASCULINO JUNIOR E SENIOR	
	53	1500 LIVRE FEMININO	
	54	4x100 MEDLEY MASCULINO	
	55	4x100 MEDLEY FEMININO	
	PROVA	4ª ETAPA - SÁBADO - TARDE	AQUEC
	56	200 BORBOLETA MASCULINO	14:30 às 15:00
	57	200 BORBOLETA FEMININO	
	58	50 COSTAS MASCULINO	
	59	50 COSTAS FEMININO	
	60	200 PEITO MASCULINO	15:00 às 15:30
	61	200 PEITO FEMININO	
	62	1500 LIVRE MASCULINO	
	63	4x100 MEDLEY MISTO	
	PROVA	5ª ETAPA - DOMINGO - MANHÃ	AQUEC
	64	400 MEDLEY FEMININO	07:30 às 08:00
	65	400 MEDLEY MASCULINO	
	66	200 COSTAS FEMININO	
	67	200 COSTAS MASCULINO	
	68	50 BORBOLETA FEMININO	08:00 às 08:30
	69	50 BORBOLETA MASCULINO	
	70	800 LIVRE FEMININO	
	71	800 LIVRE MASCULINO	
	72	4x200 LIVRE FEMININO	
	73	4x200 LIVRE MASCULINO	