



REGIONAL 2ª e 3ª REGIÕES – 09/04/22 PRÉ MIRIM À SENIOR

REGULAMENTO TÉCNICO

28/03/22 – R0

INFORMAÇÕES BÁSICAS

- **CATEGORIA:** Pré Mirim – Mirim – Petiz - Infantil – Juvenil – Junior – Senior
- **LOCAL:** Piscina Campo Mourão - PR
- **DATAS:** 09/04/22 – sábado
- **PISCINA:** 25 metros
- **INSCRIÇÕES:** até 4 provas/atleta
- **DATA LIMITE INSCRIÇÕES:** 04/04/22
- **DATA LIMITE PAGAMENTO:** 06/04/22
- **VALOR INSCRIÇÕES:** individual por queda na água = R\$22,00
- **FORMATO:**
 - Etapas: 1
 - Balizamento: Infantil a Sênior
 - Balizamento: Mirim
 - Balizamento: Petiz
 - Resultados: por sub classe
- **PREMIAÇÃO ATLETAS:** por sub classe



PROGRAMA DE PROVAS E HORÁRIOS

AQUECIMENTO / CLASSE - MANHÃ	TEMPO TOTAL	HORÁRIO INÍCIO
AQUECIMENTO INFANTIL - JUVENIL - JUNIOR - SÊNIOR	00:45:00	08:00:00
AQUECIMENTO PRÉ MIRIM - MIRIM - PETIZ	00:45:00	08:45:00
	INÍCIO	09:30:00

Nº	1º ETAPA - PROVA/CLASSE
1	800m NADO LIVRE FEMININO INF/SENI
2	800m NADO LIVRE MASCULINO INF/SENI
3	100m MEDLEY MIRIM FEM
4	100m MEDLEY MIRIM MASC
5	100m MEDLEY PETIZ FEM
6	100m MEDLEY PETIZ MASC
7	50m COSTAS FEMININO INF/SENI
8	50m COSTAS MASCULINO INF/SENI
9	50m COSTAS MIRIM FEM
10	50m COSTAS MIRIM MASC
11	50m COSTAS PETIZ FEM
12	50m COSTAS PETIZ MASC
13	25m COSTAS PRÉ-MIRIM FEM
14	25m COSTAS PRÉ-MIRIM MASC
15	200m LIVRE FEMININO INF/SENI
16	200m LIVRE MASCULINO INF/SENI
17	200m PEITO FEMININO INF/SENI
18	200m PEITO MASCULINO INF/SENI
19	100m LIVRE MIRIM FEM
20	100m LIVRE MIRIM MASC
21	100m LIVRE PETIZ FEM
22	100m LIVRE PETIZ MASC
23	200m COSTAS FEMININO INF/SENI
24	200m COSTAS MASCULINO INF/SENI
25	50m BORBO MIRIM FEM
26	50m BORBO MIRIM MASC
27	50m BORBO PETIZ FEM
28	50m BORBO PETIZ MASC
29	25m BORBO PRÉ-MIRIM FEM
30	25m BORBO PRÉ-MIRIM MASC
31	50m LIVRE FEMININO INF/SENI
32	50m LIVRE MASCULINO INF/SENI
33	100m PEITO PETIZ FEM
34	100m PEITO PETIZ MASC
35	100m BORBOLETA FEMININO INF/SENI
36	100m BORBOLETA MASCULINO INF/SENI
37	50m PEITO FEMININO INF/SENI
38	50m PEITO MASCULINO INF/SENI



AQUECIMENTO / CLASSE - TARDE	TEMPO TOTAL	HORÁRIO INÍCIO
AQUECIMENTO INFANTIL - JUVENIL - JUNIOR - SÊNIOR	00:45:00	14:30:00
AQUECIMENTO PRÉ MIRIM - MIRIM - PETIZ	00:45:00	15:15:00
	INÍCIO	16:00:00

Nº	2º ETAPA - PROVA / CATEGORIA
39	400m LIVRE FEMININO INF/SENI
40	400m LIVRE MASCULINO INF/SENI
41	200m LIVRE PETIZ FEM
42	200m LIVRE PETIZ MASC
43	50m BORBOLETA FEMININO INF/SENI
44	50m BORBOLETA MASCULINO INF/SENI
45	100m COSTAS PETIZ FEM
46	100m COSTAS PETIZ MASC
47	100m PEITO FEMININO INF/SENI
48	100m PEITO MASCULINO INF/SENI
49	50m PEITO MIRIM FEM
50	50m PEITO MIRIM MASC
51	50m PEITO PETIZ FEM
52	50m PEITO PETIZ MASC
53	25m PEITO PRÉ-MIRIM FEM
54	25m PEITO PRÉ-MIRIM MASC
55	100m COSTAS FEMININO INF/SENI
56	100m COSTAS MASCULINO INF/SENI
57	100m BORBO PETIZ FEM
58	100m BORBO PETIZ MASC
59	200m BORBOLETA FEMININO INF/SENI
60	200m BORBOLETA MASCULINO INF/SENI
61	50m LIVRE MIRIM FEM
62	50m LIVRE MIRIM MASC
63	50m LIVRE PETIZ FEM
64	50m LIVRE PETIZ MASC
65	25m LIVRE PRÉ-MIRIM FEM
66	25m LIVRE PRÉ-MIRIM MASC
67	100m LIVRE FEMININO INF/SENI
68	100m LIVRE MASCULINO INF/SENI
69	200m MEDLEY FEMININO INF/SENI
70	200m MEDLEY MASCULINO INF/SENI