



SUPERCAMPEONATO PARANAENSE DE INVERNO INFANTIL À SENIOR

- **CAMPEONATO PARANAENSE CATEGORIA (TROFÉU LUCIANO CABRINE)**
 - **DESAFIO INTER REGIÕES**
 - **SELETIVA COPA DAS FEDERAÇÕES**

REGULAMENTO TÉCNICO ESPECÍFICO

REVISÃO – R1 – 13/04/22

INFORMAÇÕES BÁSICAS

- **REGULAMENTO GERAL:** <https://fdap.org.br/pr/documento/199/rulebook-2022>
- **CATEGORIA:** Infantil – Juvenil – Junior – Sênior
- **LOCAL:** Santa Mônica - Colombo - PR
- **DATAS:**
 - 29/04/22 – sexta (manhã e tarde)
 - 30/04/22 – sábado (manhã e tarde)
 - 01/05/22 – domingo (manhã)
- **PISCINA:** 50 metros
- **INSCRIÇÕES:** até 5 provas/atleta, sendo no máximo 2 provas/etapa, mais revezamentos
- **DATA LIMITE INSCRIÇÕES:** 20/04/22
- **DATA LIMITE PAGAMENTO:** 25/04/22
- **VALOR INSCRIÇÕES:**
 - Prova individual (por queda na água) = R\$26,00
 - Revezamentos (por equipe) = R\$104,00
- **FORMATO:**
 - Etapas: 5 (incluindo Desafio Inter Regiões)
 - Balizamento Paranaense: absoluto
 - Resultado Paranaense: por sub classe
- **PREMIAÇÃO ATLETAS:** por sub classe (1º/2º/3º)
- **PREMIAÇÃO INSTITUIÇÕES:** por classe:
 - Infantil = 1º/2º/3º lugares
 - Juvenil = 1º/2º/3º lugares
 - Junior + Sênior = 1º/2º/3º lugares



- **PROGRAMAÇÃO HORÁRIOS:**

ETAPA	PERÍODO	HORÁRIO AQUEC	INÍCIO COMPETIÇÃO
1a/3a/5a	MANHÃ	07:00h às 08:20	08:30h
2a/4a	TARDE	14:30h às 15:50	16:00h

- **AQUECIMENTO**

- O aquecimento dos atletas deverá ser dividido por prioridade das provas da etapa.
- Os Técnicos se comprometem usar o bom senso na escala dos seus atletas para o aquecimento, ou seja, indicar o melhor horário para cada atleta, conforme as provas que estejam escalados.
- Junto ao Programa de Provas, segue tabela SUGERINDO uma divisão de horários para facilitar a compreensão de todos.
- A raia 0 será destinada à “tiros de ritmo”.
- A raia 9 será destinada à “tiros de velocidade” nas 2 cabeceiras. Os atletas deverão sair da piscina na marca do 25m. Não deverão utilizar esta raia para soltura ou série.
- Haverá piscina auxiliar de 25m para soltura e/ou aquecimento dos atletas.
- Casos omissos serão resolvidos durante o aquecimento.

- **PROVA 1.500 METROS LIVRE MASCULINO**

- Prova válida para o PARANAENSE DE INVERNO;
- Será disputada na 5ª Etapa, juntamente com o DESAFIO INTER REGIÕES, para evitar que as demais etapas fiquem muito longas;

- **REVEZAMENTOS**

Considerando:

- A motivação dos atletas em nadar revezamentos;
- A escassez de competições com revezamentos por sub classe;
- Que o Sulbrasileiro Infantil e Juvenil terá revezamentos por sub classe;
- O número atual de atletas federados por classe na FDAP;

Resolve-se:

- O revezamento Infantil e Juvenil será por sub classe (Infantil 1 – Infantil 2 – Juvenil 1 – Juvenil 2)
- O revezamento Junior e Sênior será por classe;
- Cada instituição poderá inscrever até 2 revezamentos de cada sub classe ou classe (A e B);

Informamos ainda que os tempos dos revezamentos Infantil 2 e Juvenil 2 serão válidos também como tempos oficiais dos revezamentos Infantil e Juvenil, inclusive para efeito de balizamento nos Campeonatos Brasileiros;

- **DESAFIO INTER REGIÕES**

- Tem como objetivo promover a disputa igualitária (qualitativa) entre as 3 Regiões do Paraná;
- O DESAFIO será composto pelas seguintes provas:
 - 100 metros borboleta
 - 100 metros costas
 - 100 metros peito
 - 100 metros livre



- As provas do DESAFIO serão realizadas pelas seguintes sub classes:
 - Infantil 1
 - Infantil 2
 - Juvenil 1
 - Juvenil 2
 - Junior 1
 - Junior 2
 - Serão classificados para o DESAFIO os 2 melhores atletas de cada REGIÃO na respectiva prova disputada durante o Paranaense, ou seja, teremos 6 atletas disputando o DESAFIO em cada prova de 100 metros, conforme programa de provas;
 - A divulgação dos atletas classificados para o DESAFIO será feita ao longo do Campeonato Paranaense, conforme as provas de 100 metros sejam realizadas;
 - A inscrição dos atletas no DESAFIO será realizada pela própria FDAP e não haverá custo de inscrição;
 - Haverá premiação exclusiva para as provas do DESAFIO e serão premiados 1º, 2º e 3º lugares;
 - As instituições filiadas de cada Região receberão um certificado de participação e colocação obtida no DESAFIO;
 - A SELETIVA para a COPA DAS FEDERAÇÕES nas provas de 100 metros será feita exclusivamente nas provas realizadas no DESAFIO INTER REGIÕES, conforme critério à ser divulgado em documento específico;
- **SELETIVA COPA DAS FEDERAÇÕES**
 - O regulamento e critérios para convocação serão divulgados em documento específico;



PROGRAMA DE PROVAS E SUGESTÃO HORÁRIO AQUECIMENTO

PROVA	1ª ETAPA - SEXTA - MANHÃ	AQUEC
1	400 MEDLEY FEMININO	07:00 às 07:40
2	400 MEDLEY MASCULINO	
3	100 LIVRE FEMININO	
4	100 LIVRE MASCULINO	
5	50 PEITO FEMININO	07:40 às 08:20
6	50 PEITO MASCULINO	
7	100 COSTAS FEMININO	
8	100 COSTAS MASCULINO	
9	1500 LIVRE FEMININO	
PROVA	2ª ETAPA - SEXTA - TARDE	AQUEC
10	400 LIVRE FEMININO	14:30 às 15:10
11	800 LIVRE MASCULINO	
12	200 PEITO FEMININO	
13	200 PEITO MASCULINO	
14	50 COSTAS FEMININO	15:10 às 15:50
15	50 COSTAS MASCULINO	
16	100 BORBOLETA FEMININO	
17	100 BORBOLETA MASCULINO	
18	4x100 LIVRE FEMININO	
19	4x100 LIVRE MASCULINO	
PROVA	3ª ETAPA - SÁBADO - MANHÃ	AQUEC
20	200 MEDLEY FEMININO	07:00 às 07:40
21	200 MEDLEY MASCULINO	
22	800 LIVRE FEMININO	
23	400 LIVRE MASCULINO	
24	200 BORBOLETA FEMININO	07:40 às 08:20
25	200 BORBOLETA MASCULINO	
26	50 LIVRE FEMININO	
27	50 LIVRE MASCULINO	
28	4x100 MEDLEY MISTO	
PROVA	4ª ETAPA - SÁBADO - TARDE	AQUEC
29	100 PEITO FEMININO	14:30 às 15:10
30	100 PEITO MASCULINO	
31	200 COSTAS FEMININO	
32	200 COSTAS MASCULINO	
33	50 BORBOLETA FEMININO	15:10 às 15:50
34	50 BORBOLETA MASCULINO	
35	200 LIVRE FEMININO	
36	200 LIVRE MASCULINO	
37	4x100 MEDLEY FEMININO	
38	4x100 MEDLEY MASCULINO	



PROVA	5ª ETAPA - DOMINGO - MANHÃ DESAFIO INTER-REGIÕES	AQUEC
1	100 LIVRE INFANTIL 1 FEMININO	07:00 às 07:40
2	100 LIVRE INFANTIL 2 FEMININO	
3	100 LIVRE JUVENIL 1 FEMININO	
4	100 LIVRE JUVENIL 2 FEMININO	
5	100 LIVRE JUNIOR 1 FEMININO	
6	100 LIVRE JUNIOR 2 FEMININO	
7	100 LIVRE INFANTIL 1 MASCULINO	
8	100 LIVRE INFANTIL 2 MASCULINO	
9	100 LIVRE JUVENIL 1 MASCULINO	
10	100 LIVRE JUVENIL 2 MASCULINO	
11	100 LIVRE JUNIOR 1 MASCULINO	
12	100 LIVRE JUNIOR 2 MASCULINO	
13	100 PEITO INFANTIL 1 FEMININO	07:00 às 07:40
14	100 PEITO INFANTIL 2 FEMININO	
15	100 PEITO JUVENIL 1 FEMININO	
16	100 PEITO JUVENIL 2 FEMININO	
17	100 PEITO JUNIOR 1 FEMININO	
18	100 PEITO JUNIOR 2 FEMININO	
19	100 PEITO INFANTIL 1 MASCULINO	
20	100 PEITO INFANTIL 2 MASCULINO	
21	100 PEITO JUVENIL 1 MASCULINO	
22	100 PEITO JUVENIL 2 MASCULINO	
23	100 PEITO JUNIOR 1 MASCULINO	
24	100 PEITO JUNIOR 2 MASCULINO	
39	1500 LIVRE MASCULINO	07:00 às 07:40
25	100 COSTAS INFANTIL 1 FEMININO	07:40 às 08:20
26	100 COSTAS INFANTIL 2 FEMININO	
27	100 COSTAS JUVENIL 1 FEMININO	
28	100 COSTAS JUVENIL 2 FEMININO	
29	100 COSTAS JUNIOR 1 FEMININO	
30	100 COSTAS JUNIOR 2 FEMININO	
31	100 COSTAS INFANTIL 1 MASCULINO	
32	100 COSTAS INFANTIL 2 MASCULINO	
33	100 COSTAS JUVENIL 1 MASCULINO	
34	100 COSTAS JUVENIL 2 MASCULINO	
35	100 COSTAS JUNIOR 1 MASCULINO	
36	100 COSTAS JUNIOR 2 MASCULINO	
37	100 BORBOLETA INFANTIL 1 FEMININO	07:40 às 08:20
38	100 BORBOLETA INFANTIL 2 FEMININO	
39	100 BORBOLETA JUVENIL 1 FEMININO	
40	100 BORBOLETA JUVENIL 2 FEMININO	
41	100 BORBOLETA JUNIOR 1 FEMININO	
42	100 BORBOLETA JUNIOR 2 FEMININO	
43	100 BORBOLETA INFANTIL 1 MASCULINO	
44	100 BORBOLETA INFANTIL 2 MASCULINO	
45	100 BORBOLETA JUVENIL 1 MASCULINO	
46	100 BORBOLETA JUVENIL 2 MASCULINO	
47	100 BORBOLETA JUNIOR 1 MASCULINO	
48	100 BORBOLETA JUNIOR 2 MASCULINO	