










CIRCUITO REGIONAL DE NATAÇÃO - 1ª REGIÃO – EVENTO 01 – 01 à 03/03/2024
PRÉ MIRIM – MIRIM – PETIZ – INFANTIL – JUVENIL – JÚNIOR – SÊNIOR
REGULAMENTO ESPECÍFICO DO EVENTO
ATUALIZADO EM 21/02/2024-R1

TABELA DE DADOS GERAIS DO EVENTO

|  DATA(S) |  Nº DE ETAPAS |  DATA-LIMITE (INSCRIÇÃO) |  DATA-LIMITE (PAGAMENTO) |  VALORES (INSCRIÇÃO) |
|---|---|---|---|---|
| 01 à 03/03/2024 | 4 | 25/02/2024 | 28/02/2024 | QUEDA N'ÁGUA ----- Federado: R\$26,00 |
|  COMPRIMENTO (PISCINA) |  RAIAS (PISCINA) |  MEIO (INSCRIÇÃO) |  MEIO (PAGAMENTO) | |
| 25M (SCM) | 6 ou 8 Raias | SGE - Vida Atleta | Transferência Bancária/PIX | |

Este evento pode ser acompanhado pelo Portal FDAP (<https://www.fdap.org.br/>)

LOCAL

- Endereço: Clube Curitibano – Av. Getúlio Vargas, 2857 – Água Verde – Curitiba.

FORMATO DO EVENTO

- Formato de Balizamento: conforme programa de provas, em 8 raias.
- Formato de Resultados: Subclasses
- Formato da(s) Fase(s): Final Direta
- Local de competição que não possua piscina auxiliar, será proporcionado **10 minutos** de piscina livre para soltura | recuperação, sempre na metade do programa de provas de cada etapa, cuja informação será anunciada pela mesa de controle da competição.

REGRAS DE INSCRIÇÃO

- Máximo provas no evento:
 - Pré Mirim - 4 provas
 - Mirim e Petiz – 4 provas (2 por etapa)
 - Infantil a Senior – 5 provas (3 por etapa)

PREMIAÇÃO

- Por subclasses

PAGAMENTO

- Federação de Desportos Aquáticos do Paraná - CNPJ: 76.014.091/0001-86
- Banco Santander (033) - Agência: 3335 - Conta: 13.001.695-5
- PIX: 76014091000186
- Encaminhar o comprovante de pagamento para: fdap@fdap.org.br

HORÁRIOS E AQUECIMENTO PRÉ MIRIM – MIRIM – PETIZ (6ª FEIRA TARDE E SÁBADO MANHÃ)

| ETAPA | DATA | PERÍODO | HORÁRIO AQUEC | INÍCIO COMPETIÇÃO |
|-------|----------|----------------------|---|----------------------|
| 1a | 01/03/24 | SEXTA FEIRA TARDE | FEMININO - 14:00 às 14:30h MASCULINO - 14:30 às 15:00h | 15:10h |
| 2a | 02/03/24 | SÁBADO MANHÃ | FEMININO - 08:00 às 08:30h MASCULINO - 08:30 às 09:00h | 09:10h |

PROGRAMA DE PROVAS

| 1a ETAPA | | | 2a ETAPA | | |
|----------|-----------|------------|----------|---------------|----------------|
| N | PROVA | CLASSE | N | PROVA | CLASSE |
| 1 | 100 PEITO | PETIZ FEM | 13 | 25 BORBOLETA | PRE MIRIM FEM |
| 2 | 100 PEITO | PETIZ MASC | 14 | 25 BORBOLETA | PRE MIRIM MASC |
| 3 | 50 PEITO | MIRIM FEM | 15 | 100 MEDLEY | PETIZ FEM |
| 4 | 50 PEITO | MIRIM MASC | 16 | 100 MEDLEY | PETIZ MASC |
| 5 | 50 COSTAS | PETIZ FEM | 17 | 50 BORBOLETA | MIRIM FEM |
| 6 | 50 COSTAS | PETIZ MASC | 18 | 50 BORBOLETA | MIRIM MASC |
| 7 | 50 COSTAS | MIRIM FEM | 19 | 25 COSTAS | PRE MIRIM FEM |
| 8 | 50 COSTAS | MIRIM MASC | 20 | 25 COSTAS | PRE MIRIM MASC |
| 9 | 200 LIVRE | PETIZ FEM | 21 | 100 BORBOLETA | PETIZ FEM |
| 10 | 200 LIVRE | PETIZ MASC | 22 | 100 BORBOLETA | PETIZ MASC |
| 11 | 100 LIVRE | MIRIM FEM | 23 | 25 PEITO | PRE MIRIM FEM |
| 12 | 100 LIVRE | MIRIM MASC | 24 | 25 PEITO | PRE MIRIM MASC |
| | | | 25 | 50 LIVRE | MIRIM FEM |
| | | | 26 | 50 LIVRE | MIRIM MASC |
| | | | 27 | 25 LIVRE | PRE MIRIM FEM |
| | | | 28 | 25 LIVRE | PRE MIRIM MASC |
| | | | 29 | 50 LIVRE | PETIZ FEM |
| | | | 30 | 50 LIVRE | PETIZ MASC |

HORÁRIOS E AQUECIMENTO INFANTIL À SÊNIOR (SÁBADO TARDE E DOMINGO MANHÃ)

| ETAPA | DATA | PERÍODO | HORÁRIO AQUEC | INÍCIO COMPETIÇÃO |
|-------|----------|------------------|--|----------------------|
| 1a | 02/03/24 | SÁBADO TARDE | PROVAS 1 À 6 - 14:00 às 14:30h PROVAS 7 À 12 - 14:30 às 15:00h | 15:10h |
| 2a | 03/03/24 | DOMINGO MANHÃ | PROVAS 13 À 17 - 07:30 às 08:00h PROVAS 18 À 22 - 08:00 às 08:30h | 08:40h |

PROGRAMA DE PROVAS

| 1a ETAPA | | | 2a ETAPA | | |
|----------|--------------|-----------------|----------|---------------|-----------------|
| N | PROVA | CLASSE | N | PROVA | CLASSE |
| 1 | 400 LIVRE | INF-SENIOR FEM | 11 | 200 MEDLEY | INF-SENIOR FEM |
| 2 | 400 LIVRE | INF-SENIOR MASC | 12 | 200 MEDLEY | INF-SENIOR MASC |
| 3 | 100 PEITO | INF-SENIOR FEM | 13 | 100 LIVRE | INF-SENIOR FEM |
| 4 | 100 PEITO | INF-SENIOR MASC | 14 | 100 LIVRE | INF-SENIOR MASC |
| 5 | 50 BORBOLETA | INF-SENIOR FEM | 15 | 1.500 LIVRE | INF-SENIOR FEM |
| 6 | 50 BORBOLETA | INF-SENIOR MASC | 16 | 1.500 LIVRE | INF-SENIOR MASC |
| 7 | 100 COSTAS | INF-SENIOR FEM | 17 | 50 COSTAS | INF-SENIOR FEM |
| 8 | 100 COSTAS | INF-SENIOR MASC | 18 | 50 COSTAS | INF-SENIOR MASC |
| 9 | 50 LIVRE | INF-SENIOR FEM | 19 | 100 BORBOLETA | INF-SENIOR FEM |
| 10 | 50 LIVRE | INF-SENIOR MASC | 20 | 100 BORBOLETA | INF-SENIOR MASC |
| | | | 21 | 50 PEITO | INF-SENIOR FEM |
| | | | 22 | 50 PEITO | INF-SENIOR MASC |



**FEDERAÇÃO DE DESPORTOS
AQUATICOS DO PARANÁ**
fdap.org.br / administrativo@fdap.org.br