



## REGIONAL 1ª REGIÃO – 09/04/22 INFANTIL À SENIOR

### REGULAMENTO TÉCNICO

REVISÃO – R1 – 31/03/22

- correção ordem das provas (masculino x feminino)
- prorrogação prazo inscrições até 05/04/22

#### INFORMAÇÕES BÁSICAS

- **CATEGORIA:** Infantil – Juvenil – Junior – Senior
- **LOCAL:** Círculo Militar do Paraná - Curitiba - PR
- **DATAS:** 09/04/22 – sábado (manhã e tarde)
- **PISCINA:** 25 metros
- **INSCRIÇÕES:** até 4 provas/atleta, sendo no máximo 2 provas/etapa
- **DATA LIMITE INSCRIÇÕES:** 05/04/22
- **DATA LIMITE PAGAMENTO:** 06/04/22
- **VALOR INSCRIÇÕES:** individual por queda na água = R\$22,00
- **FORMATO:**
  - Etapas: 2
  - Balizamento: absoluto
  - Resultados: por sub classe
- **PREMIAÇÃO ATLETAS:** por sub classe
- **PROGRAMAÇÃO HORÁRIOS:**

ETAPA	DATA	PERÍODO	HORÁRIO AQUEC	INÍCIO COMPETIÇÃO
1a	09/04/22	SÁBADO MANHÃ	07:30h às 08:50	09:00h
2a	09/04/22	SÁBADO TARDE	14:30h às 15:50	16:00h

#### • **OBSERVAÇÕES**

Na próxima semana será divulgado Boletim Informativo com detalhes sobre o local da competição, tais como:

- Estacionamento interno Círculo Militar
- Local da competição
- Local para público
- Local para atletas
- Demais informações relevantes

• **AQUECIMENTO**

- Conforme solicitação da maioria dos Técnicos da 1ª Região, o aquecimento não será dividido por gênero.
- Os Técnicos se comprometem a usar o bom senso na escala dos seus atletas para o aquecimento, ou seja, indicar o melhor horário para cada atleta, conforme as provas que estejam escalados.
- Segue tabela SUGERINDO uma divisão de horários para facilitar a compreensão de todos.
- A raia 1 será destinada à “tiros de velocidade”.
- Haverá piscina de 25m – 6 raias para soltura/aquecimento dos atletas durante a competição.
- Casos omissos serão resolvidos durante o aquecimento.

**PROGRAMA DE PROVAS E SUGESTÃO HORÁRIOS AQUECIMENTO**

PROVA	1ª ETAPA - SÁBADO MANHÃ	HORÁRIO AQUECIM
1	200 LIVRE MASCULINO	07:30h às 08:10h
2	200 LIVRE FEMININO	
3	100 PEITO MASCULINO	
4	100 PEITO FEMININO	
5	200 COSTAS MASCULINO	
6	200 COSTAS FEMININO	
7	1500 LIVRE MASCULINO	
8	100 BORBOLETA FEMININO	08:10h às 08:50h
9	100 BORBOLETA MASCULINO	
10	50 LIVRE FEMININO	
11	50 LIVRE MASCULINO	
12	400 MEDLEY FEMININO	
13	400 MEDLEY MASCULINO	
PROVA	2ª ETAPA - SÁBADO TARDE	HORÁRIO AQUECIM
14	400 LIVRE FEMININO	14:30h às 15:10h
15	400 LIVRE MASCULINO	
16	200 PEITO FEMININO	
17	200 PEITO MASCULINO	
18	100 COSTAS FEMININO	
19	100 COSTAS MASCULINO	
20	1500 LIVRE FEMININO	
21	200 BORBOLETA MASCULINO	15:10h às 15:50h
22	200 BORBOLETA FEMININO	
23	100 LIVRE MASCULINO	
24	100 LIVRE FEMININO	
25	200 MEDLEY MASCULINO	
26	200 MEDLEY FEMININO	